

stampato il:		02/07/2016 08:12				partenza ore:			7:00	domenica 10	
info percorso						Tratta Atleta					
quota partenza	punto partenza	punto arrivo	quota arrivo	Km Progres	Kmetri /h Handicap	cambio	KM tratta	stima tempo ore: minuti	Giorno	ora inizio tratta	ora Fine tratta
800	VALBRUNA	Punto alto (tecnico)	2.230	9,0	2,0	0	-	-	domenica 10	7:00	11:24
2.230	Punto alto (tecnico)	Sella Nevea	1.170	16,4	5,6	0	16	5:43	domenica 10	11:24	12:43
1.170	Sella Nevea	Pluzna	450	30,3	5,6	1	14	3:27	domenica 10	12:43	16:11
450	Pluzna	Dreznica	500	49,2	4,4	2	19	3:34	domenica 10	16:11	19:45
500	Dreznica	Gabrje	200	66,5	7,0	3	17	2:50	domenica 10	19:45	22:36
200	Gabrje	Rucchin	650	87,0	7,0	4	21	3:28	lunedì 11	6:00	9:28
650	Rucchin	Cividale-fiume Natisone	130	110,4	7,0	5	23	3:32	lunedì 11	9:28	13:01
130	Cividale-fiume Natisone	Vrhovlje	410	130,8	6,2	6	20	3:01	lunedì 11	13:01	16:02
410	Vrhovlje	Gonjace	300	151,6	5,9	7	21	3:03	lunedì 11	16:02	19:06
300	Gonjace	Ravnica 40 -gruppo case	950	177,7	3,1	8	26	5:13	martedì 12	5:00	10:13
950	Ravnica 40 -gruppo case	Zagolic 1 - strada da Gozd	900	201,6	6,3	9	24	4:06	martedì 12	10:13	14:20
900	Zagolic 1 - strada da Gozd	Sottopasso autostrada	1.240	225,0	5,4	10	23	4:07	martedì 12	14:20	18:29
1.240	Sottopasso autostrada	Matavun	400	246,0	6,3	11	21	3:30	martedì 12	18:29	21:58
400	Matavun	Kastelc	30	266,1	6,3	12	20	3:15	mercoledì 13	6:00	9:15
30	Kastelc	ANKARAN	-	285,0	6,3	13	19	3:00	mercoledì 13	9:15	12:16