



Giorno	Fase giorno	Cambio	inizio tratta						Fine tratta		
			hh:mm	Punto Cambio Luogo transito	quota partenza	Km Prog.	Km parz.	KM tratta	ore: minuti	Punto Cambio	hh:mm
lunedì 16	giorno	1	8:00	Hospice GS Bernardo	2465	0,0	28,5	28,5	3:34	Aosta -Pzza Giovanni XXIII	11:34
	giorno	2	11:34	Aosta -Pzza Giovanni XXIII	580	28,5	7	24,5	3:19	Chandianaz	14:54
	giorno	3	14:54	Chandianaz	605	53,0	3,8	24,4	3:28	Verres	18:22
	giorno	4	18:22	Verres	360	77,4	4,5	24,3	3:31	Settimo Vittone	21:54
	notte	5	21:54	Settimo Vittone	277	101,7	1,5	25,3	3:33	Palazzo Canavese	1:43
martedì 17	notte	6	1:43	Palazzo Canavese	250	128,5	7,2	31,9	4:03	San Germano Vercellese	5:47
	notte	7	5:47	San Germano Vercellese	160	160,4	4	29,4	3:16	Paestrol	9:43
	giorno	8	9:03	Paestrol	120	189,8	7,6	28,8	3:36	Remondò	12:39
	giorno	9	12:39	Remondò	100	218,6	7	20,5	2:55	Groppello Cairoli	15:34
	giorno	10	15:34	Groppello Cairoli	100	239,1	5	24,3	3:03	San Leonardo	18:38
	giorno	11	18:38	San Leonardo	50	263,4	9	24,9	3:06	Miradolo terme	21:44
	notte	12	21:44	Miradolo terme	50	288,3	8	34,6	4:41	San Rocco al Porto	2:26
mercoledì 18	notte	13	2:26	San Rocco al Porto	50	322,9	5	28,0	4:01	Zena	6:27
	giorno	14	6:27	Zena	100	350,9	7	25,0	3:17	Castione dei Marchesi	9:45
	giorno	15	9:45	Castione dei Marchesi	50	375,9	8,3	18,3	2:49	Osteria del sole	12:34
	giorno	16	12:34	Osteria del sole	160	394,2	5	23,7	3:15	Fornovo	15:50
	giorno	17	15:50	Fornovo	140	417,9	2,5	20,8	3:20	Cassio	19:10
	giorno	18	19:10	Cassio	790	438,7	3	18,6	2:37	Passo della Cisa	21:48
	notte	19	21:48	Passo della Cisa	1035	457,3	9	30,3	4:34	Filattieri	2:22
giovedì 19	notte	20	2:22	Filattieri	260	487,6	7	29,0	4:34	Bibola	6:57
	giorno	21	6:57	Quattro Strade	540	516,6	8	25,4	3:20	Avenza	10:17
	giorno	22	9:50	Avenza	10	542,0	7	24,3	3:24	Ripa -Pozzi Ponterosso	13:15
	giorno	23	13:15	Ripa -Pozzi Ponterosso	20	566,3	4,5	22,5	3:13	Bartoli	16:28
	giorno	24	16:28	Bartoli	110	588,8	2	21,1	2:50	Capannori	19:19
	giorno	25	19:19	Capannori	20	609,9	5	17,5	2:40	Galleno	22:00
	notte	26	22:00	Galleno	90	627,4	6	21,0	3:11	San Miniato	1:11
venerdì 20	notte	27	1:11	San Miniato	150	648,4	9	28,4	4:30	Montecarulli	5:41
	giorno	28	5:41	Gli Spinai	110	676,8	4,5	20,9	3:12	Quartaia - Colle Val D'Elsa	8:53
	giorno	29	8:53	Timignano	280	697,7	8	22,8	3:14	Uccellatoio Braccino (pista x c	12:08
	giorno	30	12:08	Uccellatoio	280	720,5	6	20,6	2:53	Ruffolo/Bucciano	15:01
	giorno	31	15:01	Ruffolo/Bucciano	200	741,1	4	20,4	3:14	Ponte d'Arbia	18:15
	giorno	32	18:15	Ponte d'Arbia	140	765,5	8,5	23,5	3:29	Abbadia	21:45
	notte	33	21:45	Abbadia	250	789,0	2,5	26,5	4:31	Cassia(Bivo Bagni SFilippo)	2:17
sabato 21	notte	34	2:17	Cassia(Bivo Bagni SFilippo)	470	815,5	8,2	29,2	4:24	La Casina	6:41
	giorno	35	6:41	La Casina	400	844,7	8	21,9	3:39	San Lorenzo Nuovo	10:20
	giorno	36	10:20	San Lorenzo Nuovo	490	866,6	11	22,0	3:09	Podere della Guardata	13:30
	giorno	37	13:30	Podere della Guardata	450	888,6	6,7	24,5	3:30	Viterbo-Piazza Plebiscito	17:00
	giorno	38	17:00	Viterbo-Piazza Plebiscito	340	913,1	9	25,3	3:40	Punto alto ( punto tecnico)	20:41
	notte	39	20:41	Punto alto ( punto tecnico)	490	938,4	10	25,9	4:23	Montesori	1:04
domenica 22	notte	40	1:04	Montesori	270	964,3	8	22,9	3:42	Formello	4:46
	notte	41	4:46	Formello	210	987,2	4	15,9	2:26	Roma La Storta - Stazione	7:13
	giorno	42	7:13	Roma La Storta - Stazione	170	1003,1	8	13,0	1:54	Roma-Pco della Vittoria	9:08
	giorno	43	9:08	Roma-Pco della Vittoria	120	1016,1	4,2	4,2	0:42	Vaticano-Pzza San Pietro	9:50
	giorno			Vaticano-Pzza San Pietro	30	1020,3					